

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

RESTAURANTE: CLDF/TAGNORTE/GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A)				MÊS DE JUNHO/2025			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 02/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate picado Acelga com abacaxi Tabule	Salpicão Cenoura em palitos Antepasto de berinjela Chuchu com milho	Bife de panela (coxão mole) Isclas de peito de frango frango empanadas Lombo suíno xadrez	Arroz branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão carioca	Penne ao sugo Creme de batata baroa Jardineira de legumes Abóbora assada com casca	Almondegas de soja ao sugo	Lasanha à bolonhesa Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Mosaico de gelatina	Bife de panela Arroz branco Feijão carioca Creme de batata baroa Jardineira de legumes
TERÇA 03/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em rodelas Rúcula com manga Broto de feijão com cenoura ralada	Macarrones de atum Brócolis couve-flor Feijão branco com tomate e cebola Abobrinha italiana	Coxa e sobrecoxa assada Almôndegas de carne ao molho vermelho (coxão mole) Filé de tilápia empanado	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ lentilha Feijão carioca	Gratinado de legumes Farofa de calabresa Espaguete ao alho e óleo Puré de batata	Lasanha de berinjela	Ravióli de carne ao molho sugo	Frutas laminadas Panacota de frutas vermelhas Delícia de abacaxi	Coxa e sobrecoxa assada Arroz branco Feijão carioca Farofa de calabresa Gratinado de legumes
QUARTA 04/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em pétala Sunomono Beterraba ralada	Ratatouille Jiló refogado Abóbora japonesa Couve-flor c/ tomate cereja	Lagarto ao molho madeira Filé de sobrecoxa assada Bisteca suína assada ao shoyo	Arroz branco Arroz integral Arroz à Fantasia carioca	Cenoura com vagem Lasanha de frango Creme de milho Batata baroa com brócolis	Omelete	Macarrão penne Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Torta de maracujá	Lagarto Arroz branco Feijão carioca Cenoura com vagem Creme de milho
QUINTA 05/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em rodelas Chicória com muçarela Agrião com tomate seco	Salada de legumes c/ brócolis Maionese de batata Salada de grão-de-bico c/ cenoura Salada húngara	Cupim assado ao molho ferrugem Filé de meluza empanado Fricassê de frango	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz c/ brócolis	Mandioca frita Legumes à julienne Farofa de cebola Talharim ao pesto	Quibe de soja	Macarrão penne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Bolo de nozes Pavê de chocolate Cheesecake de goiabada	Cupim assado Arroz branco Feijão Carioca Legumes à julienne Farofa de cebola
SEXTA 06/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em pétala Tabule Rúcula com laranja	Ovos de codorna a vinagrete Beterraba cozida c/ salsa Salada de repolho crocante com amendoim Chuchu com cenoura	Feijoada Coxinha de frango assadas Contra filé em isclas aceboladas	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz c/ linguíça	Jardineira de legumes Farofa de bacon Couve refogada Torresmo	Hambúrguer de cenoura e abobrinha	Macarrão parafuso ao molho de queijo	Frutas laminadas Pudim de leite Pavê Romeo e Julieta Bombom de uva	Coxinha de frango Arroz branco Feijão Carioca Jardineira de legumes Farofa de bacon
SÁBADO 07/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada tropical Tomate picado Espinafre com abacaxi Vinagrete	Maionese de beterraba Inhame temperado Milho refogado com pimentão verde Salada de brócolis com cenoura	Bife de contra file a parmegiana Coxa e sobrecoxa assadas Costelinha suína (barbecue a parte)	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com carne desfiada	Batata-doce cozida Legumes ao vapor Parafuso ao sugo Farofa de alho	Omelete	Lasanha à Bolonhesa	Frutas laminadas Crumble de maçã Mousse de limão c/ chocolate Panacota de morango	Bife a parmegiana Arroz branco Feijão carioca Farofa de alho Legumes ao vapor
DOMINGO 08/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em rodelas Repolhonese Beterraba ralada com milho	Salpicão Cenoura cozida Grão-de-bico ao vinagrete Batata baroa com cheiro verde	Bobó de peito de frango Posta de cação assada Lagarto assado acebolado	Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão carioca	“Macarrão” de abobrinha com cenoura Omelete de forno Farofa de farinha de milho com calabresa Banana da terra empanada	Salada fria de quinoa com manga	Pizza de atum	Frutas laminadas Pudim Torta de morango com nozes Mousse de chocolate	Bobó de frango Arroz branco macarrão de abobrinha com cenoura Feijão carioca Farofa de farinha de milho

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores

RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A)				MÊS DE JUNHO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 09/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em rodelas Acelga c/ abacaxi Mix de repolho com tomate	Maionese de beterraba Cenoura cozida Batata-doce Lentilha com cebolas	Carne ensopada com cenoura e batata (coxão duro) Filé de frango recheado com presunto e queijo empanado ao panko Lombo suíno ao vinagrete	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz à grega	Purê de abóbora Ovos cozidos Farofa de cenoura Batata baroa com brócolis	Omelete de forno	Lasanha de calabresa com queijo	Frutas laminadas Pudim de Leite Delícia de morango Mousse de maracujá	Carne ensopada Arroz branco Feijão carioca Baroa com brócolis Farofa de cenoura
TERÇA 10/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em pétalas Salada coleslaw Rúcula com manga	Jiló refogado Couve-flor c/ brócolis Feijão fradinho Cenoura c/ vagem	Bife de contra file acebolado Estrogonofe de frango Bisteca grelhada (barbecue a parte)	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ ovos Feijão Carioca	Legumes à Julienne Batata palha Purê de batata-doce Macarrão talharim à carbonara	Almôndega de soja ao sugo	Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Pavê de biscoito Mosaico de gelatina Bolo de chocolate com calda	Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão carioca Legumes a Julienne Batata palha
QUARTA 11/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate picado Agrião com abacaxi Tabule	Maionese de batata Salada de lentilha Chuchu com salsa Beterraba rodelas	Cupim assado ao molho próprio File de tilápia com alcaparras e pimentões Costelinha suína assada	Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca	Cuscuz paulista Farofa de linguíça mista Purê de ervilha Lasanha de frango	Lasanha de berinjela	Capeletti de queijo ao molho branco	Frutas laminadas Pudim de Leite Pavê de bombom Delícia de abacaxi	Cupim assado Arroz branco Feijão Carioca Farofa de linguíça mista Purê de ervilha
QUINTA 12/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em rodelas Acelga com abacaxi Pepino com rabanete em rodelas	Salpicão Brócolis com couve-flor Milho em rodelas Feijão fradinho ao vinagrete	Coxão duro desfiado com queijo Bobó frango Iscas de coxão mole empanadas	Arroz branco Arroz integral Arroz com milho Feijão Carioca	Seleto de legumes Espaguete ao alho e óleo Abóbora japonesa assada Quibe de forno com requeijão	Hambúrguer de soja	Lasanha de queijo com espinafre e Carne moída Molho vermelho	Frutas laminadas Torta de morango Delícia de pêssego Mousse de limão	Bobó de frango Arroz branco Feijão carioca Espaguete ao alho e óleo Seleto de legumes
SEXTA 13/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em pétalas Rúcula com laranja Vinagrete	Grão-de-bico com cenoura Couve-flor ao molho de mostarda Jiló ao forno Chuchu com cheiro verde	Feijoada Filé de merluza grelhado Bife de contra file á cavalo	Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão Carioca	Torresmo Couve refogada Farofa crocante Jardineira de legumes	Torta de legumes	Empadão frango com palmito	Frutas laminadas Pavê de nozes Torta de limão Panacota de frutas vermelhas	Bife a cavalo Arroz branco Feijão carioca Jardineira de legumes Farofa crocante
SÁBADO 14/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em rodelas c/ salsinha Sunomono Acelga com abacaxi	Salada de feijão fradinho Beterraba cozida Ovos cozidos Batata baroa com cheiro verde	Bife de contra filé à milanesa Sobrecoxa ao molho de açafrão Moqueca de peixe	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ brócolis Feijão Carioca	Ratatouille Pirão de peixe Legumes na manteiga Farofa de banana	Sufilé de legumes	Lasanha à Bolonhesa Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de Leite Manjar de coco Bombom de morango na travessa	Bife de contra file Arroz branco Feijão carioca Legumes na manteiga Farofa de banana
DOMINGO 15/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em rodelas Cenoura ralada Tabule	Antepasto de berinjela Macarronese de atum Milho refogado Abobrinha refogada	Carne de sol acebolada Bobó de frango Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz com presunto Feijão carioca	Batata palha Cenoura saute Farofa crocante Espaguete ao sugo	Empadão de legumes	Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Torta de maçã Doce de leite na travessa Mousse de chocolate	Carne de sol acebolada Arroz branco Feijão carioca Cenoura sauté Espaguete ao sugo

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (B)				MÊS DE JUNHO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 16/06/25	Limão com mostarda Molho italiano	Salada Tropical Tomate em pétalas Beterraba ralada Broto de feijão com palmito	Salpicão Brócolis com couve-flor Batata doce Salada de grão-de-bico	Bife de contra file acebolado Coxinha de frango (meio da asa) ao molho vermelho Filé de merluza á portuguesa	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ cenoura	Legumes à Julienne Purê de batata Farofa de cuscuz Omelete de forno	Lasanha de queijo com brócolis	Macarrão espaguete Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Bombom de morango Mosaico de gelatina Pudim de leite	Coxinha de frango Arroz branco Feijão Carioca Legumes à Julienne Omelete de forno
TERÇA 17/06/25	Cebola roxa agriçoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate picado Gão de bico ao vinagrete Rúcula com pera	Cenoura ralada com maionese e mussarela Batata bolinha ao vinagrete Chuchu refogado Espinafre com bacon	Sobrecoxa recheada com presunto e rúcula Cozido a Brasileira (acém) Bisteca suína na pressão (molho de mostarda a parte)	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/abóbora	Legumes em palito salteados no shoyo com gergelim Berinjela empanada Farofa de bacon Talha rim ao alho e óleo	Sufilê de legumes	Lasanha à Bolonhesa Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Bolo de chocolate Spumoni de uva	Cozido a brasileira Arroz branco Feijão Carioca Legumes ao shoyo Talha rim ao alho e óleo
QUARTA 18/06/25	Cebola roxa agriçoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodela Sunomono Almeirão com cebola, tomate e azeite	Salpicão Grão-de-bico com atum Alho poró refogado com cenoura ralada e ervilhas Beterraba cozida	Bife á role (coxão mole) Filé de frango ao molho branco com brócolis Lombo suíno recheado com farofa de bacon	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com ovos	Milho e vagem picada Farofa crocante Purê de banana da terra Parafuso ao molho vermelho	Bolinho de mandioca c/ proteína de soja	Ravioli de carne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Banoffe Cocada Pudim de leite	Filé de frango Arroz branco Milho com vagem Feijão Carioca Parafuso ao molho vermelho
QUINTA 19/06/25	Cebola roxa agriçoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Salada de repolho com maçã Mix de folhas verdes com figo	Acelga com bacon Feijão fradinho com ovos cozidos e cheiro verde Abóbora com salsa Jiló grelhado	Carne de panela (acém) ao molho de vinho Isclas de de frango empanado Costelinha suína ao molho chutney de manga (molho a parte)	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ lentilha e linguíça	Empadão de frango Pure de batata com cenoura Legumes assados com orégano Penne ao molho pesto	Quiche de espinafre	Pizza quatro queijos	Frutas laminadas Pudim de leite Panacota de frutas vermelhas Mousse de maracujá	Carne de panela Arroz branco Feijão Carioca Legumes assados Penne ao molho pesto
SEXTA 20/06/25	Cebola roxa agriçoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate picado Rúcula com palmito Mix de repolho com maçã	Ovos cozidos Beterraba cozida c/ cheiro Verde Acelga refogada com cenoura Couve-flor e brócolis	Feijoada Isclas de carne (coxão mole) com pimentões Filé de sobrecoxa assada	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com cenoura	Torresmo Couve refogada Farofa de bacon Abobrinha gratinada	Quibe de soja com legumes	Capelletti de queijo Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão	Frutas laminadas Mousse de chocolate Bolo de abacaxi Pudim de leite	Isclas de carne Arroz branco Feijão carioca Farofa de bacon Abobrinha gratinada
SABADO 21/06/25	Cebola roxa agriçoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodela Agião com manga Salada Coleslal	Brócolis com tomate cereja Cenoura c/ vagem Quiabo ao vinagrete Feijão fradinho com tomate	Filé de frango com mostarda (molho a parte) Cupim assado acebolado Moqueca de peixe assada ao vinagrete	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com milho	Ratatouille Batata napolitana gratinada Cenoura com vagem e milho Pirão de peixe	Omelete	Panqueca de carne moída com queijo	Frutas laminadas Pudim de leite Delícia de pêssego Bombom de uva na travessa	Cupim assado Arroz branco Feijão Carioca Cenoura com vagem e milho Batata napolitana
DOMINGO 22/06/25	Cebola roxa agriçoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Mix de repolho com maçã Almeirão com tomate e cebola	Macarronese Abóbora com salsinha Jiló grelhado Acelga com abacaxi	Coxa e sobrecoxa assada Almôndegas de carne ao molho vermelho (coxão mole) Filé de tilápia grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com carne	Legumes em palito salteados no shoyo com gergelim Berinjela empanada Farofa de bacon Talha rim ao alho e óleo	Sufilê de espinafre	Ravioli de carne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Torta de mirtilo Mousse de limão Pudim de leite	Coxa e sobrecoxa assada Arroz branco Feijão carioca Legumes ao shoyo Talha rim ao alho e óleo

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores

RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A)				MÊS DE JUNHO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 23/06/25	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Salada de abacate com limão e tomate Pepino coreano	Chuchu com cenoura Ovos cozidos Salpicão Abobrinha refogada	Lagarto recheado com farofa de cebola Estragonofe de frango Bife de coxão mole à dorê	Arroz branco Arroz integral B a i ã o d e d o i s Feijão Carioca	Seleta de legumes Batata palha Purê de batata Espaguete ao molho vermelho	Almôndega de soja ao sugo	Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Mousse de maracujá Torta de chocolate com nozes	Lagarto recheado Arroz branco Feijão Carioca Seleta de legumes Espaguete ao molho vermelho
TERÇA 24/06/25	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate picado Salada de espinafre e tomate seco Mix de repolho	Maionese de batata Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura com milho	Bife de coxão mole à Parmegianna Coxa e sobrecoxa assada com maionese Lombo suíno assado com abacaxi	Arroz branco Arroz integral Arroz biro-biro Feijão Carioca	Penne ao alho e óleo com ervas finas Farofa de linguíça Suflê de legumes Batata baroa com brócolis	Ovos cozidos	Lasanha de frango Queijo parmesão	Frutas laminadas Doce de leite com coco Torta de morango Pudim de leite	Bife a parmegianna Arroz branco Feijão Carioca Batata baroa com brócolis Farofa de linguíça ”
QUARTA 25/06/25	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodela Agridão com morangos e manga Sunomono	Salada de batata com cenoura e ervilha Feijão fradinho com couve Caponata de berinjela Chuchu refogado com cenoura	Cupim assado com cebola caramelizada Filé de tilápia à portuguesa Bisteca suína ao molho de limão siciliano e mel	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Galinhada	Macarrão gravatinha ao molho vermelho Farofa de cuscuz com bacon Creme de milho Jardineira de legumes	Quiche de queijo	Pizza de calabresa	Frutas laminadas Pudim Pavê de biscoito Spumoni de morango	Cupim assado com cebola caramelizada Arroz branco Feijão carioca Farofa de cuscuz com bacon Jardineira de legumes
QUINTA 26/06/25	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate picado Chicória com maga Repolho branco com gergelim e shoyo	Maionese de batata Inhame temperado Chuchu refogado Beterraba com milho	Picadinho de coxão mole ao molho funghi com legumes Filé de frango na manteiga Lombo suíno assado na cerveja	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ brócolis	Feijão tropeiro Omelete de legumes Chuchu com ovos e calabresa Cenoura com vagem	Omelete de forno	Ravioli de carne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Torta de limão Pavê romeu e Julieta Pudim de leite	Filé de frango na manteiga Arroz branco Feijão carioca Feijão tropeiro Cenoura com vagem
SEXTA 27/06/25 Festa junina	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodela Rúcula com mussarela Vinagrete	Macarronese Abóbora com salsinha Jiló grelhado Acelga com manga	Carne de sol com mandioca Bisteca suína (molho barbecue a parte) Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Arroz branco Arroz integral Arroz com abóbora Feijão carioca	Pamonha de forno com bacon Legumes assados Cuscuz caipira Milho cozido	Lasanha de berinjela	Escondidinho de milho verde e carne moída	Frutas laminadas Canjica Curau de milho Bolo de chocolate com calda	Bife de coxão mole empanado ao molho de queijo Arroz branco Feijão carioca Legumes assados Pamonha de forno
SÁBADO 28/06/25	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate meia lua Repolho verde com cenoura Tabule	Grão de bico com azeite e ervas finas Maionese de atum Batata doce Baroa com cheiro verde	Almôndegas (coxão mole) ao molho vermelho Iscas de peito de frango empanadas Costelinha suína (barbecue a parte)	Arroz branco Arroz integral Arroz a grega Feijão carioca	Espaguete alho e óleo Farofa de ovos Empadão goiano Jardineira de legumes	Suflê de espinafre	Capelleti de frango ao molho branco	Frutas laminadas Panacota de morango Mousse de chocolate Pudim de leite	Iscas de frango empanadas Arroz branco Feijão carioca Jardineira de legumes Farofa de ovos

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

DOMINGO 29/06/25	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Mix de repolho com maça e ervilhas Almeirão com cebola	Salada de feijão fradinho com bacon Brócolis com couve-flor Antepasto de berinjela Ovos cozidos	Estrogonofe de carne (coxão mole) Coxinha de frango assada (meio da asa) Isclas de carne (c/ pimentões)	Arroz branco Arroz integral Arroz com abóbora Feijão carioca	Batata palha Cenoura, batata inglesa e vagem Sufê de espinafre Creme de ervilha	Salada fria de quinoa com grão-de-bico	Macarrão talharim ao molho vermelho Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim Torta de chocolate Mousse de limão	Estrogonofe de carne Arroz branco Batata palha
---------------------	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores

SEGUNDA 30/06/25	Cebola roxa agridoce Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodelas Vinagrete Sunomono	Repolho branco refogado com bacon Salada de grão-de-bico com azeite e orégano Maionese de beterraba Cenoura cozida	Moqueca de peixe a baiana Bife de contra filé grelhado Acebolado Filé de frango ao molho de laranja (molho a parte)	Arroz branco Arroz integra Arroz com ovos Feijão carioca	Pure de banana da terra Penne a bolonhesa Batata canoa corada Legumes palito refogados no shoyo com gergelim	Quiche de espinafre	Lasanha de quatro queijos	Frutas laminadas Doce de leite talhado Bombom de morango na travessa Pudim	Bife de contra filé grelhado Arroz branco Feijão carioca Legumes palito Penne a bolonhesa
---------------------	--	---	---	---	---	--	------------------------	------------------------------	--	--

Fernanda Dionísio Dourado Costa Gerente Matrícula: 6597 GENUT - Gerência de Nutrição FERNANDA DIONÍSIO 6597 GERENTE DE ÁREA	<i>Patrícia Melo</i> PATRÍCIA MELO – CRN 3770 RESPOMSAVEL PELO ARDÁPIO
--	--

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores